

第24回  
いこいの丘  
市民公開講座

<今回のテーマ>

# 体を調節するしくみを学ぼう！

寒い季節だからこそ

## テーマ①「むくみ(浮腫)はどうして起こるのだろうか？」

岡山理科大学獣医学部 教授 水野 理介

みなさん、こんな経験はありませんか。朝、目が覚めて鏡を見たら睡眠不足や水分のとり過ぎで、「まぶたが腫れている!」、長時間同じ姿勢で仕事をしていると、夕方になると「足が重たい!」。これは、「むくみ」という状態です。本講演では、このように日常的に起こる「むくみ」について、体液の分布や移動様式から紹介します。

体液の分布や移動様式から考えてみよう!



## テーマ②「温度・血流・痛み ～皮膚血流の働き～」

岡山理科大学獣医学部 教授 齊藤 真也

“冷え”と“痛み”  
との関係は？



皮膚血管の大事な仕事に熱の運搬というものがあります。暑い時には熱を体の外に捨て、寒い時には熱を逃がさないよう、気温に応じて皮膚の血流量を変えています。本講演では、まず血流量を変えることの仕組みを説明します。次に神経障害性疼痛(とうふう)を題材に、血流障害と痛みの関係を考察し、最後に冷えと痛みの関係に迫ります。

参加無料  
定員:50名  
事前申込制

2022年 **12月17日(土)** **14:00~**  
(受付 13:30~)

岡山理科大学 今治キャンパス  
大講義棟 (愛媛県今治市いこいの丘1-3)

※当日、お車で越しの方には駐車場をご用意しています。



Web登録は  
こちらから!

11/1受付開始 (〆切:11/25、申込方法: web登録、FAX、電話、郵送)

岡山理科大学 今治キャンパス(担当: 大谷、藤井) ☎ 0898-52-9021 FAX: 0898-52-9022

【主催】岡山理科大学獣医学部 【後援】今治市、今治市教育委員会

参加者から新型コロナウイルスの感染疑いが出たときには、今治市の求めに応じて参加者リストを提出させていただきます。